

## Antriebswelle

Der Verein „Antriebswelle“ bietet Berufsorientierungsseminare „Mutter.Macht.Karriere“ mit Kinderbetreuung für Frauen, die noch karenziert sind. Interessierte Mütter können sich per E-Mail an [antriebswelle@gmail.com](mailto:antriebswelle@gmail.com) oder im Internet unter [antriebswelle.blogspot.com](http://antriebswelle.blogspot.com) informieren.

## KPO Fanshop



T-Shirts vota comunista, 10 Euro

Buttons, verschiedene Motive, 24mm.

Tel. 71 71 08  
[www.kpoe-graz.at](http://www.kpoe-graz.at)



### TERMINE

Frauengesundheitszentrum  
Joanneumring 3, 8010 Graz,  
Tel.: 0316 / 83 79 98

**Krebsfrüherkennung am Gebärmutterhals, PAP - Abstrich, Beratung**  
Mittwoch, 4. Juli, um 15.00 Uhr, Dr.<sup>in</sup> Brigitte Steingruber  
Diese Beratung ist kostenlos.

**Selbsthilfegruppe: Angst- und Panikattacken**  
Donnerstag, 12. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr

## Der Zentralverband der Pensionisten

lädt zum **gemütlichen Donnerstagtreffen** ein!  
Wir treffen uns zum Gedankenaustausch, Kartenspiel und anderen Vergnügungen.

**Jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr**

im Karl-Drews-Klub hinter dem Volkshaus in der Lagergasse 98a, 8020 Graz.

## ANLAUFSTELLE UND KOMMUNIKATIONSDREHSCHLEIBE Zentralverband der Pensionisten

Der älteste Pensionistenverband Österreichs führt nicht nur Sozial- und Rechtsberatungen durch, auch für Kultur und Unterhaltung wird gesorgt.

Eine Frau kommt ins Büro im Grazer Volkshaus. Derzeit bezieht sie Pflegegeld der Pflegestufe 1, doch ihr Zustand hat sich verschlechtert. Sie ist recht zitterig und hat Sehprobleme. Beim Zentralverband der Pensionisten hilft man ihr. Gemeinsam wird ein Antrag auf Erhöhung der Pflegestufe ausgefüllt. Dies ist nur ein Beispiel der vielfältigen Hilfestellungen, die der ZV der Pensionisten, der älteste Pensionistenverband Österreichs, bietet.

Der ZVP unterstützt Menschen bei Anträgen um Pflegegeld und Pflegegeld-Erhöhung sowie bei Pensionsanträgen. Weiters ist er beim Geltendmachen von Absetzbeträgen für Lohnsteuer bei Erwerbsminderung, Diäten usw. behilflich. „Oft kommen Menschen zu

uns, die aufgrund eines dringenden Notfalles eine Überbrückungshilfe benötigen, z.B. wenn der Kühlschrank kaputt geworden ist“, erzählt Alfred Froschauer, mittlerweile langjähriger Obmann des Zentralverbandes der Pensionisten, „dann können sie um einmalige Unterstützung ansuchen.“

Die zum Großteil ehrenamtlich tätigen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen organisieren aber auch Freizeitaktivitäten. Durch die Teilnahme an Muttertags-, Geburtstags- und Weihnachtsfeiern sowie bei Ausflügen und kulturellen Aktivitäten erleben die älteren Menschen ein Gefühl der Zusammengehörigkeit und sind gleichzeitig in ein soziales Netz eingebunden. Alljährlich im Herbst gibt es ein steiermarkweites „Kollegentreffen“.

Mitglieder zahlen einen minimalen Jahresbeitrag von 15 Euro. Alfred Froschauer: „Unser Verband ist überparteilich. Auch Menschen, die nicht Mitglied beim ZVP sind, können sich an uns wenden.



Obmann Alfred Froschauer vom Zentralverband der Pensionisten.

Manche treten dann dem ZVP bei oder unterstützen uns mit einer Spende.“

Auf die drängendsten Probleme der PensionistInnen angesprochen, bringt Alfred Froschauer die mangelnde Unterstützung älterer, pflegebedürftiger Menschen durch den Staat sowie die einschneidenden Pensionsreformen in den letzten Jahren aufs Tapet. **Sprechstunden des Zentralverbandes der Pensionisten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr Lagergasse 98a, 8020 Graz Tel. 0316 / 71 24 80.**



Die Pension genießen: Der Zentralverband der Pensionisten hilft dabei.

Foto: silvaphotOart